

2.04 — всемирный день  
распространения информации  
о проблеме аутизма

# 2 АПРЕЛЯ АКЦИЯ «ЗАЖГИ СИНИМ»

УЗНАЙ ОБ АУТИЗМЕ. РАССКАЖИ ДРУЗЬЯМ. ЭТО — ВАЖНО!



#мыпростодругие  
культурадлявсех.рф

Тавда





## 2 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА

Аутизм — нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АУТИЗМЕ: АУТИЗМ НЕ БОЛЕЗНЬ

— это нарушение функционирования организма и развития.

### АУТИЗМ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ

— от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ ЧАСТО ОКАЗЫВАЮТСЯ ТАЛАНТЛИВЫМИ В ОТДЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЯХ:

в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но самые простые действия им даются с трудом: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы.

### УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ АУТИЗМЕ МОЖЕТ БЫТЬ РАЗЛИЧНЫМ

— от глубокой умственной отсталости до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гипербобщительности.

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ СТРАДАЮТ ОТ «СОЦИАЛЬНОЙ СЛЕПОТЫ»

неспособности понять настроение и чувства другого человека. Они понимают буквально все, сказанное вами, и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ МОГУТ БЫТЬ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ВНЕШНИМ РАЗДРАЖИТЕЛЯМ:

уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.

### ЛЮДИ С АУТИЗМОМ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ.

Более того, в незначительной степени аутичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.

По данным ВОЗ, сегодня примерно каждый 59 новорожденный имеет признаки расстройства аутистического спектра (РАС), причем количество таких детей продолжает расти.

Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье — вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.

Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять. Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с людьми с аутизмом и членами их семей.

### ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании — она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

### КАК МОЖНО ПОМОЧЬ:

- Демонстрировать спокойное поведение.
- Дать понять родителям, что вы все понимаете.
- Предложить помощь.
- Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости.
- По возможности успокоить других прохожих и оградить ребенка от излишнего внимания.

### ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- × Критиковать родителей или ребенка.
- × Давать ребенку сладости или игрушки.
- × Говорить ребенку, что заберете его.
- × Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику.
- × Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других.
- × Вызывать «скорую», полицию и прочие службы.
- × Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.

**НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ «АУТИСТ».**  
**ПРАВИЛЬНО — ЧЕЛОВЕК С АУТИЗМОМ.**



#мыпростодругие / культурадлявсех.рф

# ПРИЗНАКИ АУТИЗМА



Неуместный смех  
или хихиканье



Отсутствие чувства  
опасности



Пониженная  
чувствительность к боли



Может избегать  
объятий



Необычные  
и однообразные игры.  
Неровность в физических  
и вербальных навыках.



Может избегать  
контакта глазами



Может предпочитать  
одиночество



Трудности в выражении  
потребностей.  
Может использовать жесты.



Необычная  
привязанность  
к предметам.



Настаивает на  
однообразии



Повторение чужих  
слов и фраз



Повышенная реакция  
на звуки или отсутствие реакции



Вращение предметов  
или вращение на месте



Трудности в общении  
с другими людьми